

- ♦ **Date :** 21 mars 2018
- ♦ **Lieu :** Stade municipal de Château - Gontier - route de Laval
- ♦ **Engagement** Engagement sur Usport,
chaque collège doit envoyer par mail à ugselmayenne@orange.fr avant le 14 mars
Les noms des profs présents à la compétition
Le nom des élèves Minimes 2 pouvant aider à l'encadrement de la compétition.
Le nombre d'élèves participant approximativement
- ♦ **Horaire :**
 - 13 h : présentation de la compétition
 - 13 h 30 : début des ateliers
 - 15 h 30 : fin haies et vitesse, puis relais et $\frac{1}{2}$ fond
 - 16 h 30 : fin de la compétition, nettoyage tribunes, stade
 - 16h50 : Départ des cars
- ♦ **Jury :**
 - Des élèves options « sport » seront présents + lycéens mayennais si vous pouvez en avoir près des lycées + Minimes 2 d'un niveau régional des collèges Mayennais
 - Les professeurs EPS auront pour rôle d'aider et conseiller les « encadrants » mais aussi d'accompagner des groupes d'élèves d'ateliers en ateliers.
- ♦ **Objectifs :**

- Découvrir en s'initiant
 - Connaître pour choisir
 - Se faire plaisir avant tout
- **Démarche :**
 - Tenter le maximum d'ateliers
 - ↳ Pour : obtenir la validation
 - ↳ Pour : réussir les minima qualificatifs du championnat départemental
- ♦ **Déroulement :**
 - **Ateliers**
 - Courses : sprint - haies - $\frac{1}{2}$ fond - relais
 - Sauts : hauteur - longueur - triple saut - perche
 - Lancers : poids - disque - javelot - marteau
 - **Validation**
 - par validation, il faut comprendre :
 - une approche pédagogique des "fondamentaux" propres à l'activité athlétique concernée
 - la validation est obligatoire pour participer aux concours officiels
 - minima (départemental - régional - national) seront à votre disposition le jour de la compétition pour les collégiens

- haies : en raison de la longueur de la piste et de son occupation, 2 distances réduites :
 - 40 haies qualificatif pour le 50 haies - 80 haies et 100 haies
 - ↳ intervalles identiques 50 haies
 - ↳ minima de correspondance : BF : 9"6 - BG : 9"2 - MF : 9"3 - MG : 8"8
 - 80 haies qualificatif pour le 200 haies
 - ↳ intervalles identiques 200 haies
 - ↳ minima de correspondance : MF : 16" - MG : 14 "
- **Fiche athlète**
 - une fiche (cartonnée 160g) par athlète et comportant la totalité des ateliers proposés :
Fiche à prendre sur le site par les profs.
 - bien renseigner ces fiches pour éviter toute erreur de propriété
 - ne pas les égarer- **les donner à votre responsable EPS à la fin de la compétition**

