



Objectifs

- : - Acquérir les connaissances fondamentales permettant d'aider à la bonne gestion d'une épreuve lors d'une compétition
- Permettre aux élèves de s'épanouir en prenant des responsabilités

Moyens :

- 1° partie : formation théorique (mercredi 16 octobre 2019)
- 2° partie : formation pratique : participation à 2 compétitions comme « jeune juge »

Déroulement de la journée :

11h00	Accueil
11h15	Présentation de la journée Présentation du cursus de formation Présentation de la validation de la formation Présentation du livret « jeune officiel » d'athlétisme
11h30 à 12h30	<u>Exposé pour comprendre mon rôle de « juge élève »</u> <u>Premier atelier « théorie » en salle (1ère rotation) puis à 12h mise en situation sur le stade.</u> Atelier 1 aux sauts (Pascale Guilois/ Céline Dersoir) Atelier 2 aux lancers (Maxime Routhiau) Atelier 3 aux courses (Sylvie Deslais)
12h30 à 13h15	« Pique-nique »
13h15 à 14h45	<u>Exposé pour comprendre mon rôle de « juge élève » :</u> - 2ème rotation et 3ème rotation Théorie en salle. Atelier 1 aux sauts (Pascale Guilois/ Céline Dersoir) Atelier 2 aux lancers (Maxime Routhiau) Atelier 3 aux courses (Sylvie Deslais)
14h45 à 15h30	- <u>Mise en situation sur la piste d'athlétisme pour les 2 derniers ateliers</u> (donc 2 rotations) : environ 20 min par atelier Atelier 1 aux sauts (Pascale Guilois/ Céline Dersoir) Atelier 2 aux lancers (Maxime Routhiau) Atelier 3 aux courses (Sylvie Deslais)
15h45 à 16h00	Pause- Retour en salle + installation pour le questionnaire
16h00 à 16h30	<u>Questionnaire de Validation</u> <u>Projection des réponses</u>
16h30 à 17h00	Goûter pour les élèves <u>Aide au rangement des tables et chaises.</u> <u>Correction des questionnaires avec les profs qui peuvent rester.</u>