



**NATATION ELITE ET PROMOTIONNEL  
MERCREDI 4 DECEMBRE  
ERNEE**



**Minimas de qualification compétition départementale promotionnelle natation**

	BF	BG	MF	MG	CJF	CJG
25 pap	35	35	30	27	27	25
50 dos	1'05	1'03	1'02	1'00	1'00	59'
50 brasse	1'03	1'02	1'02	1'00	1'00	59
50 nage libre	55'	53'	52	50'	51'	48'
4x25 nage libre	1'45	1'40	1'39	1'30	1'30	1'20
4x25 4 nages	1'58	1'55	1'45	1'40	1'40	1'30

Attention à n'engager en promo que des élèves non licenciés FFN pour la saison en cours et les 2 saisons précédentes. Vérification possible sur [www.ffnatation.org](http://www.ffnatation.org) (licencié 2017 possible). Voir Règlement page 50 livret régional.

**Horaires**

	Championnat Elite	Championnat promotionnel
1	400 nage libre open	
2		4 x 25 nage libre
3	4 x 50 nage libre	
4		25 papillon
4	50 papillon	
5	100 papillon	
6		50 dos
7	100 dos	
8	50 nage libre open	
10	200 4 nages	
11		50 brasse
12	100 brasse	
13		50 nage libre
14	100 nage libre	
15		4 x 25 4 nages
16	4 x 50 4 nages	

◇ 12 h 30 :

- ouverture des bassins
- modifications éventuelles des engagements
- mise en place du jury

◇ 13 h 30 :

- début des épreuves
- ordre des nages