



**COURSE ORIENTATION MASSE
MERCREDI 8 JANVIER 2020
Bois de l'HUISSERIE**



- * **Responsables :**
 - Florence GUILAUME - Sébastien VIVIER- Pauline LAMARQUE
- Thomas ROCABOY
- * **Date :**
 - Le mercredi 8 janvier 2020
- * **Lieu :**
 - Bois de l'HUISSERIE -LAVAL-
- * **Horaires :**
 - 10 h 30 - 12 h 00 ⇨ découverte de l'activité par les enseignants : initiation pour les élèves des collèges et Primaires
 - 12 h 00 - 13h 00 ⇨ pique-nique
 - 13 h 00 - 13 h 30 ⇨ consignes - remise des cartes
 - 13 h 45 - 15 h 45 ⇨ compétitions primaires, benjamin(e)s et minimes
 - 15 h 45 - 16 h 00 ⇨ Goûter
 - 16 h 00 ⇨ retour
- * **Formule + Règlement**
 - Course au score pour tous (le groupe de 3 ne se sépare pas) avec un doigt CO pour trois en 1 heure précise
 - Départ décalé toutes les 2 minutes
- * **Catégories :**
 - Primaire ⇨ élèves de CM1 / CM2
 - C1, C2 + L (concernant élèves collégiens) -dans le livret régional- BF,BG...
- * **Equipes :**
 - les équipes sont composées de trois élèves en vu de la qualification au départemental. (équipes mixtes ou non)
 - Si équipe composée de 4 élèves : équipe non classée
 - **en aucun cas 2 élèves**
- * **Consignes :**
 - **Elèves**
 - Arriver en tenue de sport - prévoir des vêtements de pluie, de froid (vêtement long ; tiques)
 - apporter son pique-nique
 - chaque équipe doit posséder : montre - sifflet ou « instrument qui peut faire du bruit et un crayon velleda
 - respecter la propreté des locaux et de l'environnement
 - **Enseignants**
 - Prévoir une trousse de secours par établissement
 - Avoir les coordonnées téléphoniques des familles
- * **Récompenses :**
 - Tee shirts et médailles par catégories CM /C1/C2 mais pas le soir même...
 - Goûter pour tous
- * **Dates à retenir :**
 - **Départemental : mercredi 11 mars 2020 Bois du TAY-HAMBERS-**
 - Régional : mercredi 8 avril : St Hilaire de Riez (85)
 - National : (5)/6/7 mai : Chichilianne (38)
- * **Engagements :**
 - **Sur Usport avant le 2 janvier 2020**