



**DEPARTEMENTAL MINIMES
COURSE ORIENTATION
MERCREDI 27 JANVIER 2021
Bois de l'HUISSERIE**



* **Responsables :**

- Florence GUILAUME - Sébastien VIVIER- Pauline LAMARQUE
- Thomas ROCABOY

- Le mercredi 27 janvier 2021

Bois de l'HUISSERIE -LAVAL-

s :

- 13 h 00 - 13 h 30 ⇨ Consignes
- 13 h 45 - 15 h 45 ⇨ Compétition Minimés
- 15 h 45 - 16 h 00 ⇨ Résultats
- 16 h 00 ⇨ Retour

Si possible venir en tenue
Port du masque obligatoire sauf pendant
le temps de course
Gourdes obligatoires



* **Formule + Règlement**

- Course au score pour tous (le groupe de 3 ne se sépare pas) avec un doigt CO pour trois en 1 heure précise
- Départ décalé toutes les minutes

* **Catégories :**

- C2 -dans le livret régional-MF MG- 2006/2007

* **Equipes :**

- les équipes sont composées de trois élèves en vu de la qualification au départemental. (équipes mixtes ou non)
- Si équipe composée de 4 élèves : équipe non classée
- en aucun cas 2 élèves mais regroupement possible autre cat. ou autre établissement : Non classés

* **Consignes :**

▪ **Elèves**

- Arriver en tenue de sport - prévoir des vêtements de pluie, de froid (vêtement long ; tiques)
- apporter son pique-nique
- chaque équipe doit posséder : montre - sifflet ou « instrument qui peut faire du bruit et un crayon velleda
- respecter la propreté des locaux et de l'environnement

▪ **Enseignants**

- Prévoir une trousse de secours par établissement
- Avoir les coordonnées téléphoniques des familles

* **Récompenses :**

- Goûter pour tous sauf si impossibilité COVID

* **Dates à retenir :**

- Régional : mercredi 7 avril : St Hilaire de Riez (85)
- National : 19 et 20 mai : Chichilianne (38)

* **Engagements :**

- Sur Usport avant le 21 janvier 2021

CORONAVIRUS
Les gestes
pour me protéger
et protéger les autres

