



NATATION : individuelle / promotionnelle

Minimas de qualification compétition départementale promotionnelle natation

	BF	BG	MF	MG	CJF	CJG
25 pap	35	35	30	27	27	25
50 dos	1'05	1'03	1'02	1'00	1'00	59'
50 brasse	1'03	1'02	1'02	1'00	1'00	59
50 nage libre	55'	53'	52	50'	51'	48'
4x25 nage libre	1'45	1'40	1'39	1'30	1'30	1'20
4x25 4 nages	1'58	1'55	1'45	1'40	1'40	1'30

Horaires

	Championnat individuel	Championnat promotionnel
1		4 x 25 nage libre
2	4 x 50 nage libre	
3		25 papillon
4	50 papillon	
5	100 papillon	
6		50 dos
7	100 dos	
8	50 nage libre open	
9	400 nage libre open	
10	200 nage libre	
11	200 4 nages	
12		50 brasse
13	100 brasse	
14		50 nage libre
15	100 nage libre	
16		4 x 25 4 nages
17	4 x 50 4 nages	

✧ 12 h30 :

- ouverture des bassins
- modifications éventuelles des engagements
- mise en place du jury

✧ 13 h 00 :

- début des épreuves
- ordre des nages

