



F A
e t
s h
t l
i é

Le 21 mars 2018 à Château-Gontier

Nom

Prénom:

activités	initiation	performances	Q
50m			
40 haies			
80 haies			
1000m			
relais			
hauteur			
longueur			
triple			
perche			
poids			
disque			
javelot			
marteau			

1/Atelier initiation obligatoire

2/ atelier perf

je sais = échauffement (ou direct perf : poids, disque , javelot)

je ne sais pas = j'apprends pour faire une performance



F A
e t
s h
t l
i é

Le 21 mars 2018 à Château-Gontier

Nom

Prénom:

activités	initiation	performances	Q
50m			
40 haies			
80 haies			
1000m			
relais			
hauteur			
longueur			
triple			
perche			
poids			
disque			
javelot			
marteau			

1/Atelier initiation obligatoire

2/ atelier perf

je sais = échauffement

je ne sais pas = j'apprends pour faire une performance



F A
e t
s h
t l
i é

Le 21 mars 2018 à Château-Gontier

Nom

Prénom:

activités	initiation	performances	Q
50m			
40 haies			
80 haies			
1000m			
relais			
hauteur			
longueur			
triple			
perche			
poids			
disque			
javelot			
marteau			

1/Atelier initiation obligatoire

2/ atelier perf

je sais = échauffement



F A
e t
s h
t l
i é

Le 21 mars 2018 à Château-Gontier

Nom

Prénom:

activités	initiation	performances	Q
50m			
40 haies			
80 haies			
1000m			
relais			
hauteur			
longueur			
triple			
perche			
poids			
disque			
javelot			
marteau			

1/Atelier initiation obligatoire

2/ atelier perf

je sais = échauffement

| je ne sais pas = j'apprends pour faire une performance

| je ne sais pas = j'apprends pour faire une performance

