



# Départemental triathlon Athlétisme indoor

## Mercredi 18 DECEMBRE

### RENNES Salle Robert poirier, 6 av du professeur Léon Bernard



COURSES		SAUTS					POIDS			
		Hauteur A	Hauteur B	Longueur A	Long B / T.S	Perche	Aire A	Aire B	Aire C extérieure	
<b>50 M</b>				3 essais + 1 essai échauffement		En fonction du nombre de participants	3 essais + 1 essai échauffement			
		Min Gar	Min Gar	Min Gar	Min Gar Lg		<b>9 H</b>	Benj Gar	Benj Gar	Jury mise en place des hai
50m Min Fille										
10 H 10										
10 H 20					Min Gar TS		<b>10h30</b>			Min Gar
10 H 30										Min Gar
50m Benj Gar		Min Fille	Min Fille	Min Fille	Min Fille Lg					1000m
10 H 50										
11 H					Min Fille TS		<b>11 H</b>	Benj Fil	Benj Fil	Min gar
50m Benj Fil		Benj Gar	Benj Gar	Benj Gar	Benj Gar Lg					
11 H 20										
11 H 30							<b>11 H 45</b>	Min Fil	Min Fil	Min Gar
50m Min Gar										
11 H 50										
12 H					Benj Gar TS					
12 H 10					Benj Fil Lg		<b>12 H 10</b>			Min Gar
1000m Min Gar		Benj Fil	Benj Fil	Benj Fil						
12 H 20										
1000m Min Fille										
12 H 30										
1000m Benj Gar					Benj Fil TS	<b>12h30</b>			Fin min Gar	
12 H 40										
1000m Benj Fil										
12 H 50										
<b>13 H</b>		Retour								
		<b>266 INSCRITS 12/2019</b>	Benj Fil	46						
			Min Fille	58						
			Benj Gar	54						
			Min Gar	108						
Nombre d'athlètes inscrits					Nombre de juges à fournir					
Moins de 5 athlètes					1					
5 à 10 athlètes					2					
11 à 15 athlètes					3					
16 à 20 athlètes					4					
21 et +					5					

HAIES	Hauteur	Intervalles Possibles	
50mH MG	0,84	8(5)	8,5(4)
50mH MF	0,76	7,5m(5h)	8m(5)
50mH BG	0,65	7,5(5)	
50mH BF	0,65	7,5(5)	

