

**OUVERTURE  
RENTREE 2021**

# Fôle

**DEPARTEMENTAL**

**ATHLETISME**

au lycée Don Bosco



**DOSSIER  
DE  
PRESENTATION**





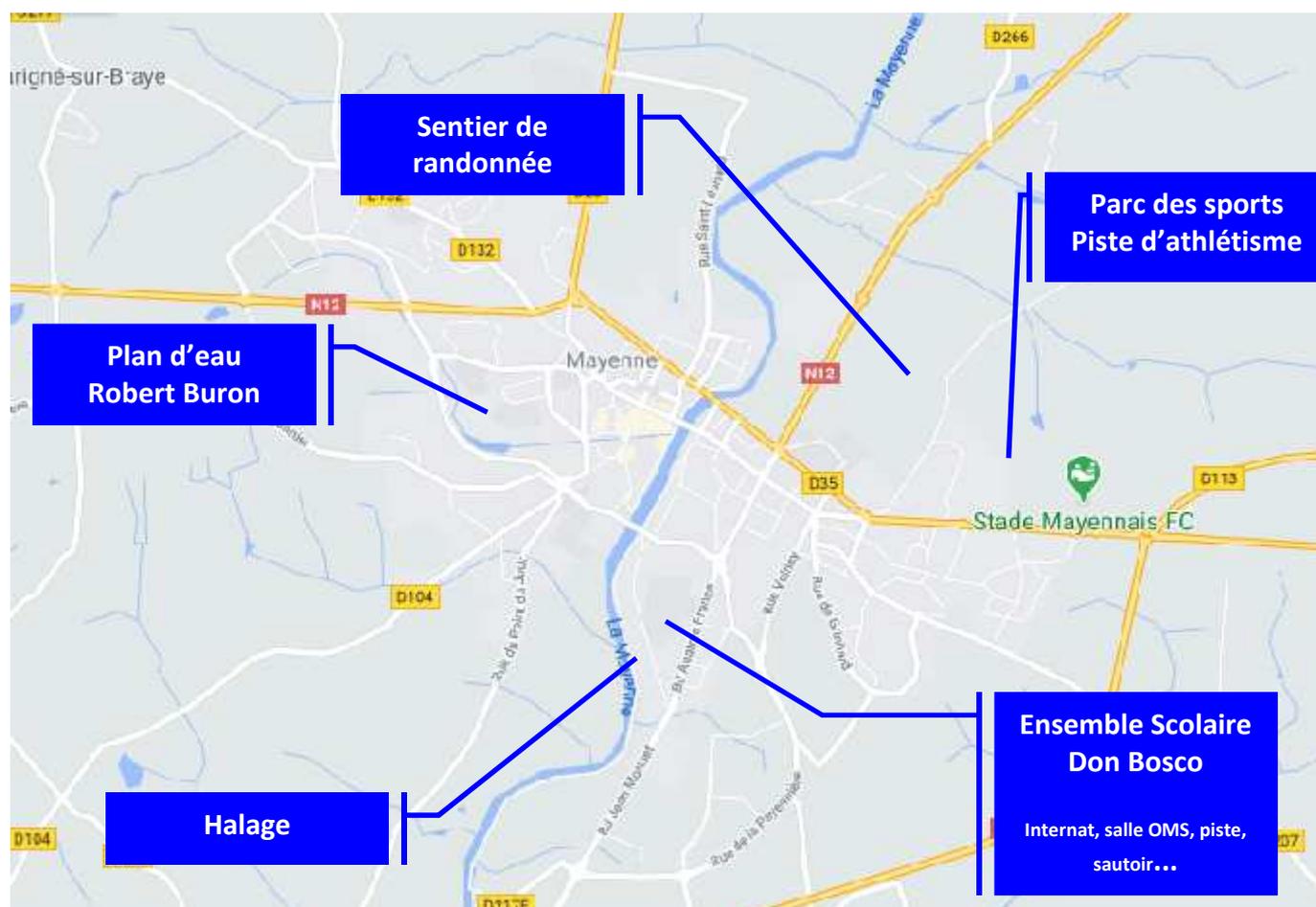
# LE POLE DEPARTEMENTAL C'EST QUOI ?

Le Pôle Départemental d'Athlétisme de Mayenne est une structure qui assure la gestion quotidienne de la formation sportive de l'athlète et qui assure, en parallèle, la coordination de la mise en œuvre du suivi scolaire et du suivi médical et para-médical.

Cette structure départementale a pour but d'offrir des conditions optimisées d'entraînement et d'études aux sportifs à potentiel, en particulier à ceux qui ne bénéficient pas de conditions optimales pour s'épanouir dans leur double projet actuellement (éloignement des lieux de vie, d'étude et de pratique, volume d'entraînement réduit notamment).

*Le Lycée partenaire et support du Pôle Départemental d'Athlétisme de la Mayenne est le lycée Don Bosco proposant les filières générale et professionnelles.*

## LES PRINCIPAUX SITES ET LEUR LOCALISATION





# LE POLE DEPARTEMENTAL, CA SERT A QUOI ?

L'objectif du Pôle est de poursuivre la formation et l'accompagnement des jeunes potentiels, pour les conduire vers leur haut niveau. C'est un lieu où l'on devient un sportif engagé dans la pratique du sport. Pour cela, les entraînements proposés sont quotidiens pour un volume hebdomadaire global d'au moins 5 séances.

Ce parcours vers l'excellence sportive se construit dans le cadre d'un **DOUBLE PROJET** : sportif et scolaire. Le Pôle sert à accompagner ce double projet :

## L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Ton entraînement est intégralement pris en charge par les entraîneurs référents de la structure, sur les infrastructures techniques mises à disposition par les collectivités (Parc des sports, complexe sportif ensemble scolaire Don Bosco, lieu public (plan d'eau, halage...)).



## L'ACCOMPAGNEMENT MEDICAL

Au travers de l'établissement, du plateau médical qui t'es proposé (rendez-vous sous 48h avec kinésithérapeute), des outils disponibles (tests physiques avec le CD 53) ;

ainsi que le paramédical avec un accompagnement sur la diététique, et un accompagnement sur la préparation mentale



## L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Tes études sont aménagées pour te permettre de t'entraîner

L'équipe pédagogique du lycée connaît ton projet ; un soutien peut t'être proposé, réservé à la récupération et aux révisions.





# LE POLE DEPARTEMENTAL, C'EST POUR QUI ?

Les athlètes qui entrent dans ce Pôle Départemental doivent être licenciés à la FFA, ayant réalisé des performances de niveau interrégional et/ou identifiées par le CTF de la Mayenne comme étant de réels potentiels pour l'Athlétisme Mayennais.

**Cette structure peut t'intéresser dans le cadre de ton projet sportif si :**

Tu as un double projet  
sportif et scolaire ambitieux



Le Pôle peut te permettre  
de mieux t'entraîner / de  
plus t'entraîner / de mieux  
organiser ton quotidien

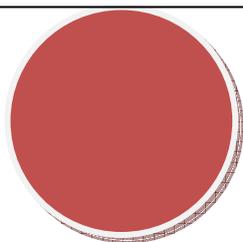


Ta discipline est proposée  
au sein de notre  
encadrement

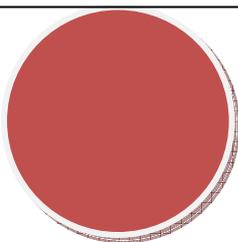


## LE POLE, AU QUOTIDIEN

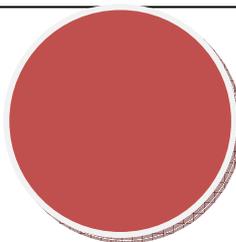
### EQUIPE TECHNIQUE & DISCIPLINES ENCADREES :



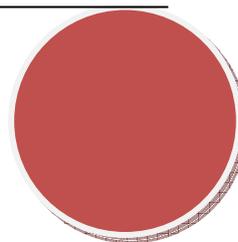
**Valentin FORET**  
CTF 53 Athlétisme  
Demi-fond  
Lancer/sprint-haies



**Entraîneur salarié EANM**  
Epreuves Combinés  
Saut



**Professeur EPS Don  
Bosco**



**Préparateur  
Physique**

### Suivit Médical & Paramédical :

**Podologue du sport**  
**Matthieu Gadal**  
Rendez-vous facilités

**Kinésithérapeute**  
**Cédric Blanc**  
Rendez-vous facilités

**Tests Physiques**  
**Prévention des blessures**  
**Baptiste Mézière**  
**Akhantos**

**Médecin du sport**  
**Dr Favory à Laval**  
**Dr Jallageas à Cesson**

**Préparateur Mental**  
**FORET Valentin**  
CTF 53 Athlétisme

**Diététique**  
**Baptiste Mézière**  
**Akhantos**



# CANDIDATURE AU POLE DEPARTEMENTAL

L'inscription en pôle doit être le fruit d'une **démarche concertée** entre l'athlète, ses parents, ainsi que l'entraîneur de club et le club, en lien avec le responsable du pôle, pour favoriser la réussite du projet.

**1ÈRE ÉTAPE :** Le Lycée Don Bosco organise des Portes Ouvertes au mois de mars. **Le vendredi 12 Mars 2021 de 17h à 20h et le samedi 13 Mars de 9h à 12h.** C'est l'occasion de rencontrer l'équipe d'encadrement et de visiter le Lycée.

**2ÈME ÉTAPE :** **En Avril**, un dossier de demande d'inscription au Pôle et un dossier de demande d'inscription au Lycée, doivent être envoyés au directeur du Pôle et au Lycée en charge du Pôle. L'équipe du Pôle se réunira courant mai pour décider des jeunes athlètes retenus.

**Nota :** un entretien avec les parents et le sportif peut être demandé afin de préciser le double projet du jeune, présenter la structure, son fonctionnement.

**HÉBERGEMENT** - une demande d'internat est possible ; 120 places sont disponibles sur l'internat (garçons/filles). Avec un internat flambant neuf terminé en février 2021. Le coût d'intendance (internat/repas) est autour de 2700€ à l'année. Notez qu'en fonction de leur situation les familles peuvent bénéficier d'aides financières : Bourses, Fonds social restauration, Fond social Lycéen.

## **CRITÈRE DE SÉLECTION :**

Nous prenons en compte la dimension sportive comme la dimension scolaire afin de réaliser une projection sur la capacité du jeune athlète à intégrer le Pôle et suivre le rythme exigeant qu'il impose.

- **Sur le plan scolaire**, nous veillons à ce que le jeune ait démontré son investissement et son envie de réussir ce projet, quel que soit son niveau. Les appréciations et les progrès sont davantage valorisés que les notes brutes. L'association de cet aspect scolaire au projet plus global de performance, au travers d'une lettre de motivation ou du dossier de candidature, est fondamentale. Nous n'accepterons pas, cependant, de demande qui mettrait, manifestement, le sportif-élève en difficulté à la réussite de son double projet et notamment, sur le plan scolaire, à l'obtention du baccalauréat. Le sportif doit se sentir à même de conjuguer sa scolarité avec une pratique sportive de 8 à 12h par semaine.



# CANDIDATURE AU POLE DEPARTEMENTAL

- **Sur le plan sportif**, si aucun critère fixe n'est défini, le public prioritairement ciblé est celui ayant réalisé le niveau de performance interrégionale ; pour les minimales, entrant en seconde, une base plus large prendra en compte leurs performances ; en deçà de ces niveaux, un fort potentiel devra avoir été identifié par l'équipe d'encadrement.
- **Sur le plan personnel**, la solidité du projet global sera déterminante ; elle sera appréciée sur les arguments énoncés quant au choix de la structure qui implique un changement d'environnement important ; les qualités psychologiques seront également appréciées (engagement, appropriation du projet, motivation profonde, envie de progresser, combativité...)

## **Orientation scolaire : vous devez faire figurer les informations suivantes :**

- Vœux 1 : Lycée Don Bosco – Pôle Départemental d'Athlétisme
- Vœux 2 : votre lycée de secteur

## VOS CONTACTS

### *DIRECTEUR DU PÔLE DEPARTEMENTAL*

*CTF Athlétisme 53*  
Valentin FORET

[ctd.athle53@gmail.com](mailto:ctd.athle53@gmail.com)

06 73 46 85 47

### *LYCEE DON BOSCO MAYENNE*

*Référent EPS*

[lycee.general@donbosco.fr](mailto:lycee.general@donbosco.fr)

02 43 30 47 47