



Exemple d'organisation



Parcours SPRINT/RELAIS

A adapter en fonction de l'espace disponible

A adapter en fonction de l'espace disponible

Boucle de 100m

Déroulement type d'une épreuve
Départ
400m de course (soit 4 tours)
Tirs « couché »
400m de course (soit 4 tours)
Tirs « debout »
200m de course (soit 2 tours)
Arrivée

Zone de relais de 20m



Anneau de pénalité

Boucle de 20m

pénalité

Plusieurs possibilités d'activités combinées



Parcours de pénalité

Faire réaliser un nombre de tours équivalent au nombre de tirs manqué après chaque séquence de tir

Organisation de l'animation



Durée 3h



24 participants maxi

30 min de découverte des carabines laser > 30 min d'entraînement avec enchaînement course et tir > 2h de compétition

Lors de chaque épreuve : 6 équipes MIXTES de 4 biathlètes, 24 participants

+ 6 arbitres de tir / 6 juges chronos course / 6 juges relais / 6 secrétaires, soit 24 juges

Nettoyage COVID des carabines et télécommandes après chaque épreuve

Comment faire venir le Biathlon Challenge dans votre établissement

En contactant

Alexandra RADE
Directrice UGSEL Mayenne
0767533638
ugselmayenne53@gmail.com

Une finale départementale

En fonction de l'évolution sanitaire, une finale départementale est envisagée avec les meilleurs biathlètes de chaque établissement en

SEPT - OCT 2021

Vers une utilisation en EPS

Le prêt du kit complet « Biathlon Challenge » sera possible pour l'organisation de session découverte sur vos temps d'EPS

