

Pleine Nature

TRIATHLON

Championnat Territorial



Correspondants des comités :

44 - Stéphane COCANDEAU – Externat NANTES

53 - Yvan MONCEAU – St Joseph ERNEE

Correspondant territorial et National

Stéphane COCANDEAU – Externat NANTES

Responsable de la compétition : Stéphane COCANDEAU

s.cocandeau@externat-chavagnes.com

Tél : 06 50 90 83 86

Comité d'organisation : Baptiste Chauvet, Alexandre Tribondeau, Simon Delanoë, Stéphane Cocandeau.

Circulaires et Règlement Ugsel 2021-2022

Consultables sur les sites du comité 44 et de la région.

Calendrier

Une formation sur l'arbitrage (lieu à déterminer) aura lieu le mercredi **29 septembre 2021** (Ligue des Pays de la Loire FFTRI : Gilles Dieudé)

NB : Pour suivre la formation à l'arbitrage, les élèves devront venir si possible avec un vélo et leur tenue.

Limite des compétitions de comités et remontée des classements : mercredi **27 avril 2022**

Limite des confirmations de participation au régional : vendredi **29 avril 2022**

Date Triathlon régional : Mercredi **11 mai 2022** à Montbert (44)

Date Rencontre nationale : **Lundi 23 et mardi 24 mai 2022 à Montbert (44)**

Compétition Régionale

Lieu : Montbert (44)

But : Appréhender la spécificité de l'enchaînement natation, vélo, course à pied

Principe : Compétition **par équipe** de 4 obligatoirement **mixte** (une fille au minimum), en relais où chacun réalise l'enchaînement natation, VTT, course à pied.

Catégories : **Collège :** Benjamins, minimes - **Lycée :** cadets/juniors.

Parcours et équipement

Parcours vélo mixte avec peu de dénivelé : herbe, chemin, route ; chaque équipe apporte un VTT (vélo de route non autorisé).

Natation : bassin de 25 m, maillot de bain obligatoire, bonnets fournis, lunettes conseillées ; départs échelonnés par vagues de 5.

Course à pied : Herbe essentiellement.

Arbitrage et Règlement

Des jeunes officiels seront en place durant toutes les phases de la compétition pour arbitrer.

Le règlement du Championnat est consultable sur le site du comité 44 et de la Région

Encadrement et sécurité : Au minimum un accompagnateur pour 2 équipes (professeurs, parents avec licence encadrant, lycéens, personnels d'éducation, etc...).

Chaque établissement devra proposer au minimum deux personnes qui seront postées sur le parcours ou qui assisteront les jeunes officiels. Ces personnes devront prendre part au briefing et avoir reconnu le parcours pour le comprendre et bien orienter les compétiteurs.



Classement et qualifications

Limite de la remontée des classements : 27 avril 2022

Chaque comité ou région renseignera Usport et le tableur Excel disponible sur le site du comité 44 et de la Région. Ce tableur classe toutes les équipes en renseignant le numéro de l'équipe, le nom de l'établissement, la ville, le département, le temps réalisé, la moyenne kilométrique, les qualifiés directs par les lettres QD et les qualifiables par la lettre q minuscule. Pour proposer sa liste de qualifiable, il faudra prendre en compte seulement les minimas en vitesse proposés dans le tableau ci-dessous.

Minimas et quotas de qualifications pour le championnat régional

Catégories	Enchaînement			Distance Cumulée	Indicateurs et minima	
	Natation	Vélo	Course à pied		Vitesse en km/h	Temps de qualification
Benjamins	50 m	1000 m	500 m	6 km 200	11,5 < V	Minima : 32'21''
Minimes	100 m	1500 m	1000 m	10 km 400	12 < V	Minima : 52'00''
Cadets / Juniors	150 m	2680 m	1500 m	17 km 320	16 < V	Minima : 1h04'57''

Les 3 premiers dans chacune des catégories de chaque comité seront « Qualifiés » automatiquement et chaque comité enverra sa liste de qualifiables au regard de la réalisation des minima exprimés en vitesse. La Commission Technique statuera sur la liste définitive des qualifiés en fonction du nombre d'équipes engagées dans le championnat, des quotas et de la capacité d'accueil de l'organisateur. Le quota d'un comité absent sera réattribué lors de cette commission.

Engagements et confirmations de participation

La limite est fixée au 29 avril 2022

Ils sont à renseigner dans Usport et en parallèle dans un tableur Excel à retourner à « s.cocandeau@externat-chavagnes.com ».

Les équipes et leur composition devront être envoyées dans les délais. Dans le cas contraire, l'équipe ne sera pas retenue. Une équipe engagée ne pourra être modifiée durant toute la durée du championnat (sauf sur un motif exceptionnel justifié et présenté au responsable de la compétition).

Organisateurs

Nous vous invitons vivement à vous approcher des distances indiquées ci-dessus (en adaptant les distances en fonction du dénivelé) pour le calibrage de l'épreuve du départemental qualificative au régional pour trois raisons :

- Pour un souci d'équité entre les élèves
- Car nous voulons des épreuves respectueuses de leur santé et de leur potentiel
- Pour avoir un championnat régional de bonne facture et qui soit le moins hétérogène possible.

Un comité pourra se rattacher à un autre pour organiser son départemental après demande et acceptation de l'organisateur. Nous encourageons les professeurs des comités où plusieurs établissements pratiquent déjà, à organiser eux-mêmes leur championnat ou sélection départementale.

Cette année la Mayenne propose d'organiser un bi-départemental en accueillant la Sarthe.

Contact : Yvan Monceau, mail : monceauy@gmail.com ; tél : 06 14 23 10 75.

La Loire-Atlantique le cas échéant pourra accueillir un autre comité qui serait dans l'impossibilité de faire ses sélections.

Contact : M. Guillou, mail : francois.guillou@ac-nantes.fr ; tél : 06 75 60 16 32.

Nous invitons la Vendée à se structurer ou à s'appuyer sur un autre comité pour commencer et le comité Maine et Loire à diffuser cette pratique dans les établissements.

Rencontre nationale les lundi 23 et mardi 24 mai 2022 à Montbert (44)
(Circulaire en ligne en janvier 2022)

Minimas et Quotas de qualifications pour le championnat national :

Catégories	Enchaînement			Distance cumulée	Indicateurs et minima	
	Natation	Vélo	Course à pied		Vitesse Km/h	Temps de qualification
Benjamins	50	1000	500	6km200	13,29 < V	Minima : 28'00
Minimes	100	1500	1000	10km400	13,71 < V	Minima : 45'30
Cadets / Juniors	150	2680	1500	17km320	17,04 < V	Minima : 1h01'00