



NATATION PROMOTIONNEL
Minimas pour territoire
CHALLANS 5 avril 2023



	BF	MF	CJF		BG	MG	CJG
25 PAPILLON	30"	25"	23"		30"	23"	21"
50 DOS	55"	53"	51"		54"	51"	50"
50 BRASSE	56"	54"	52"		55"	52"	51"
50 LIBRE	47"	43"	41"		44"	40"	38"
100 4 NAGES	2'10	2'	1'50		2'05	1'55	1'45
4 X 25 LIBRE	1'30"	1'24"	1'22		1'25"	1'16"	1'11
4 X 25 4 NAGES	1'45"	1'35"	1'30"		1'40"	1'30"	1'20"
4*25 LIBRE mixte 2f2g			1'28				1'28
4*25 4N mixte 2f2g			1'43"				1'43"

NATATION ELITE
Minimas pour territoire
MAYENNE 25 janvier 2023

épreuves	BF	MF	CJF		BG	MG	CJG
100 PAPILLON	1'50	1'42	1'35		1'46	1'38	1'28
100 DOS	1'47''	1'35''	1'30''		1'42''	1'30''	1'25''
100 BRASSE	1'52''	1'45''	1'41		1'47''	1'35''	1'30''
100 LIBRE	1'35''	1'20''	1'18''		1'30''	1'16''	1'10''
200 4 NAGES	3'35	3'30	3'30		3'25	3'20	3'10''
4 X 50 LIBRE	3'05''	2'55''	2'45''		3'02''	2'40''	2'32''
4 X 50 4 NAGES	3'30''	3'20''	3'00''		3'20''	3'05''	2'45''
200 LIBRE OPEN		3'15''				3'00	
4*50 LIBRE mixte 2f2g		2'25				2'25	
4*50 4N mixte 2f2g		2'40				2'40	