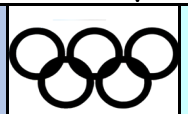
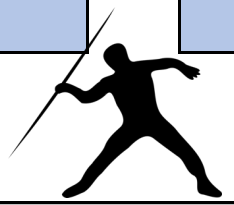
UGSEL MAYENNE

DEPARTEMENTAL ATHLE INDIVIDUEL ET EQUIPE 17 MAI 2023 à LAVAL

	COURSES		SAUTS						LANCERS						
			Haut A	Haut B	Long A	Long B	Triple - Saut/	Perche	Poids A	Poids B	Disque A + MARTEAU		Javelot A	~~Javelot B~~	
10 h 15	**Relais 4*60m** Non mixtes puis mixtes ()	MF()	Début à 10h30 de tous les concours pour les élèves non concernés par les relais												10 h 15
10 h 30		MG()													10 h 30
10 h 45		BF ()	MG	MG	MG	MG			MF	MF	MF		MF	MF	10 h 45
11 h		BG ()													11 h
11 h 15	2° tentative						MG					MF			11 h 15
11 h 30							MF					MG			11 h 30
11 h 45	**50 m**	BF					BG					BF			11 h 45
12 h 05							BF					BG			12 h 05
12 h 20				MF	MF	MF		MG	BF	BF	BF		BF	BF	12 h 20
	50 m	BG						MF							
								BF							
								BG							
13 h00	**ROTATION DES JUGES ÉLÈVES. Aide de tous pour la mise en place des haies.**														13 h00
13 h10	**80 haies**	MG	BG	BG	BG	BG			MG	MG	MG		MG	MG	13 h10
	80 haies	MF													
13 h 20	**50 haies**	MF													13 h 20
13 h 40	50 haies	BG													13 h 40
13 h 45	50 haies	BF							BG	BG	BG		BG	BG	13 h 45
14 h	**80 m**	MF	BF		BF	BF									14 h
14 h 10	80 m	MG													14 h 10
14 h 30	**120 m**	MF													14 h 30
14 h 40	120 m	MG													14 h 40
14 h 50	**1000 m**	BG													14 h 50
15 h 10	1000 m	BF													15 h 10
15 h 30	1000 m	MF													15 h 30
16 h 10	1000 m	MG													16 h 10
16 h 20	**2000 m**	MF													16 h 20
	2000 m	MG													
	Récompenses														
16 h45	**Départ après avoir nettoyé le stade et aidé au rangement. Merci**														16 h 45