



**NATATION ELITE ET PROMOTIONNEL
CRITERIUM PAR EQUIPES
MERCREDI 19 JANVIER 2024
MAYENNE**



Minimas de qualification pour la compétition départementale promotionnelle natation

	BF	BG	MF	MG	CJF	CJG
25 pap	35	35	30	27	27	25
50 dos	1'05	1'03	1'02	1'00	1'00	59'
50 brasse	1'03	1'02	1'02	1'00	1'00	59
50 nage libre	55'	53'	52	50'	51'	48'
4x25 nage libre	1'45	1'40	1'39	1'30	1'30	1'20
4x25 4 nages	1'58	1'55	1'45	1'40	1'40	1'30

Attention à n'engager en promo que des élèves non licenciés FFN FSCF UFOLEP pour la saison en cours et les 2 saisons précédentes (licencié 2021 possible). Voir Règlement page 52 livret régional.

Horaires

◇ 13H00 : OUVERTURE DES BASSINS - ECHAUFFEMENT - MISE EN PLACE DES JURYS

◇ 13H30 : DEBUT DES EPREUVES

Ci-dessous l'ordre des nages :

Championnat Elite	Championnat promotionnel
4 x 50 nage libre	
	4 x 25 4 nages
4 x 50 4 nages	
	4 x 25 nage libre
100 papillon	
	25 papillon
100 dos	
	50 dos
200 nage libre open	
	100 4 nages
200 4 nages	
	50 brasse
100 brasse	
	50 nage libre
100 nage libre	
	4*25 NL Mixte (2F2G)
4 x 50 NL Mixte (2F2G)	
	4*25 4Nages Mixte (2F2G)
4*50 4Nages Mixte (2F2G)	