



Circulaire UGSEL MAYENNE

DÉPARTEMENTAL D'ATHLETISME



CJ

MARDI 1^{er} AVRIL - SALLE M. MONTEBRUN (LAVAL)

Principe :

- Compétition individuelle
- Compétition par équipes :
 - équipes
 - Challenges COURSE / SAUT / LANCER
- POINT IMPORTANT : Il n'y aura pas d'épreuve de Marteau au national (problème d'installation et de sécurité) mais il sera présent au départemental et régional.

Organisateurs :

- Hervé BLOTTIERE (06...)
- 20 lycéens d'Avesnières présents

Engagements :

- **Sur Usport avant le jeudi 25 mars, 23h (pas de changement possible)**
- **Aucun changement d'épreuves pour un élève présent ne sera possible le jour même.**

Horaires :

- 16H00 ▶ **Accueil sur le site**
- 16H30 ▶ **Fin des modifications Secrétariat**
- 17H00 ▶ **Mise en place des jurys**
- 17H15 ▶ Relais 4x100m
- 17H45 ▶ 200m haies / 110m haies / 100m haies
- 18h15 ▶ 400m
- 18H30 ▶ 100m
- 19H00 ▶ 800m / 3000m
- 19H30 ▶ Relais medley mixte 100/200/300/400
- 20H00 ▶ **Fin de la compétition**

SAUTS	Hauteur	Longueur	Triple
17h15	Toutes catégories Lycées Filles		
18H30	Toutes catégories Lycées Garçons		

LANCERS	Poids	Disque	Javelot
17h15	CF / JF	CF / JF	CG / JG
18H30	CG / JG	CG / JG	CF / JF

- Passage des athlètes par groupes de 8/10
- 4 essais pour tous
- 2 essais supplémentaires pour les athlètes proches des minimas (cf. feuille jurys concours)

Jurys

- Un drive vous sera partagé pour inscrire le nom des juges élèves ainsi que les professeurs présents ce jour. Merci de le remplir au plus vite pour nous permettre d'organiser les postes juges en amont.
- **Jurys-professeurs :**
 - Il est nécessaire que tous les profs des collèges soient nommés en tant que Jury pour le bon déroulement de la compétition.
 - Les professeurs s'organisent entre collègues d'un même établissement s'ils veulent tourner dans la journée.
- **Juges-élèves :**
 - Ils sont nécessaires pour le bon déroulement de la compétition.
 - Chaque établissement doit pouvoir être en mesure de fournir un ou plusieurs juges (à communiquer au plus tard pour le mardi 7 Mai 2024).

Tableaux :

Article 19.4 : TABLEAU DES HAIES

Tableau des Haies							
Catégories	Distance	Départ	Intervalle	Arrivée	Hauteur	Nombre	Couleur
CJF	100m	13,00m	8,50m	10,50m	0,76m	10	Jaune
CJG	110m	13,72m	9,14m	14,02m	0,91m	10	Bleu
CJF	200m	21,46m	18,28m	14,02m	0,76m	10	Bleu
CJG	200m	21,46m	18,28m	14,02m	0,84m	10	Bleu

Article 19.5 : PLANCHE DU TRIPLE SAUT

Planche au Triple Saut en mètres	
CJF	CJG
7	9
9	11
11	13

Article 19.6 : TABLEAU DES POIDS DES ENGINES

GARCONS		FILLES
Cadets/Juniors	Engins	Cadettes/Juniors
5 Kg	Poids	3 Kg
1,5 Kg	Disque	1 Kg
0,700 Kg	Javelot	0,500 Kg
5 Kg	Marteau	3 Kg

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
CJG	100m 400m	110m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m
CJF	100m 400m	100m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	Medley Mixte 100m F 200m G 300m F 400m G
						4X100m

Récompenses :

- ...

Qualifications :

- Minimas joints à cette circulaire et affichés le jour J

Dates à retenir :

- Régional : mercredi 23 avril 2025 : La Flèche (72)
- National : ?? et ?? juin 2025 : Caen

