



Minimas de qualifications au Régional

NATATION PROMO ET ELITE

BMCJ

MERCREDI 15 JANVIER - PISCINE DE CHÂTEAU GONTIER



MINIMA DE QUALIFICATIONS pour le régional

ELITE

| | Benjamins | | Minimes | | Cadettes/Juniors | Cadets/Juniors |
|-------------------------|------------------------------------|---------|---------|---------|------------------|----------------|
| | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons |
| 200 m 4 nages | 3'35 | 3'25 | 3'30 | 3'20 | 3'30 | 3'10 |
| 200 m NL open | Filles 3'15''00 / Garçons 3'00''00 | | | | | |
| 100 m papillon | 1'50 | 1'46 | 1'42 | 1'38 | 1'35 | 1'28 |
| 100 m dos | 1'47 | 1'42 | 1'35 | 1'30 | 1'30 | 1'25 |
| 100 m brasse | 1'52 | 1'47 | 1'45 | 1'35 | 1'41 | 1'30 |
| 100 m nage libre | 1'35 | 1'30 | 1'20 | 1'16 | 1'18 | 1'10 |
| Relais nage libre | 3'05 | 3'02 | 2'55 | 2'40 | 2'45 | 2'32 |
| Relais 4 nages | 3'30 | 3'20 | 3'20 | 3'05 | 3'00 | 2'45 |
| Relais nage libre mixte | 3'10" | | 2'45" | | 2'25" | |
| Relais 4 nages mixte | 3'30" | | 3'12" | | 2'40" | |

MINIMA DE QUALIFICATIONS POUR LE PROMOTIONNEL territorial

| | B.F. | B.G. | M.F. | M.G. | C.J.F. | C.J.G. |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 25 m Papillon | 30" | 30" | 25" | 23" | 23" | 21" |
| 50 m Dos | 55" | 54" | 53" | 51" | 51" | 50" |
| 50 m Brasse | 56" | 55" | 54" | 52" | 52" | 51" |
| 50 m Nage Libre | 47" | 44" | 43" | 40" | 41" | 38" |
| 100 m 4 nages | 2'10 | 2'05 | 2'00 | 1'55 | 1'50 | 1'45 |
| 4 x 25 m N. Libre | 1'30" | 1'25" | 1'24" | 1'16" | 1'22" | 1'11" |
| 4 x 25 m 4 Nages | 1'45" | 1'40" | 1'35" | 1'30" | 1'30" | 1'20" |
| 4x25 NL mixte 2F/2G | 1'34" | | 1'30" | | 1'28" | |
| 4x25 4N mixte 2F/2G | 1'51" | | 1'47" | | 1'43" | |