



Circulaire UGSEL MAYENNE

COURSE D'ORIENTATION

BMCJ

MERCREDI 11 MARS 2026 - BOIS DE L'HUISSERIE



Principe :

- Formule ouverte à tous les élèves intéressés par cette activité
- Potentiel de 160 équipes (160 doigts et 48 boitiers disponibles)
- **Les équipes non mixtes ne seront pas qualifiées au régional**

Organismes :

- Florence GUILLAUME – Sébastien VIVIER – Thomas ROCABOY – Mélodie ROUSSEAU – Pauline LAMARQUE
- 8 élèves spé Avesnières

Engagements :

- Par mail : le nombre d'équipes engagées et les noms des encadrants, pour communiquer sur les horaires de départ
- **Sur Usport avant le jeudi 5 mars 23h**
- **Aucune inscription sur place**

Horaires :



- 12H30 ▶ Départ Immac / La Salle
- 12H50 ▶ Départ Sainte Thérèse / Don Bosco
- 13H10 ▶ Départ Ernée/Villaines
- 13H30 ▶ Départ Saint Pierre / Saint Michel
- 13H50 ▶ Départ Craon / Cossé / Meslay
- 14H00 ▶ Lycées

Pique-nique, échauffement par établissement sous la responsabilité des enseignants.

Formule + Règlement :

- Course au nombre de balises et au temps pour tous avec un doigt CO pour trois en 1 heure précise.
- Départ décalé toutes les minutes
- Les consignes seront données avant chaque départ.
- Chaque établissement est responsable de ses élèves (sécurité, propreté.)

Catégories :

- Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors
- Les équipes sont composées de 3 élèves d'un même établissement en vue de la qualification au régional (équipes mixtes ou non)
- Si équipe composée de 2 ou 4 élèves : équipe non classée.

Consignes :

▪ **Élèves**

- Arriver en tenue de sport – prévoir des vêtements de pluie, de froid (vêtement long ; tiques)
- Apporter son pique-nique
- **Chaque équipe doit posséder : montre - sifflet ou « instrument qui peut faire du bruit » et un crayon Velléda**
- Respecter la propreté de l'environnement

▪ **Enseignants**

- Prévoir une trousse de secours par établissement
- Avoir les coordonnées téléphoniques des familles

Récompenses :

- 3 t-shirts pour chacune des 3 premières équipes de chaque catégorie (B / M / CJ)

 **Qualifications au régional selon commission régionale.
Les résultats seront différés au lendemain.**

Dates à retenir :

- Régional : mercredi 1^{er} avril 2026 : Saint Hilaire de Riez (85)
- National : ?