



Circulaire UGSEL MAYENNE

DÉPARTEMENTAL D'ATHLE INDOOR

BM

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025 - STADE M. MONTEBRUN (LAVAL)



Principe :

- Compétition individuelle
- Compétition par équipes

Organismes :

- Commission athlétisme = Céline DERSOIR, Sylvie DESLAIS, Pascale GUILLOIS, Alexandre PERRAULT, Maxime BERTHET, Julie PILON, Catherine BAILLEUL et équipes collèges lavallois
- 11 lycéens d'Avesnières présents

Engagements :

- **Sur Usport avant le jeudi 9 octobre 23h (pas de changement possible)**
- **Aucun changement d'épreuves pour un élève présent ne sera possible le jour même.**

Horaires :

- | | | |
|---------|---|--------------------------------------|
| • 11H00 | ▶ | Accueil sur le site* |
| • 11H15 | ▶ | Consignes et mise en place des jurys |
| • 11H30 | ▶ | Fin des changements élèves absents |
| • 16H30 | ▶ | Début de la compétition |
| | | Fin de la compétition |

* Horaires des concours et courses joints à cette circulaire

Règlement et cotations

- Disponible sur www.ugsel53.fr/
- **3 épreuves sur 2 domaines différents :**
 - **Triathlon classique :** une course + un saut + le lancer de poids
 - **Triathlon de spécialités courses :** 2 courses + 1 concours
 - **Triathlon de spécialités sauts :** 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

Jurys

- Juge arbitre : Catherine BAILLEUL et Céline DERSOIR
- 1 juge adulte + 1 juge élève pour 10 athlètes

Organisation des jurys jointe à cette circulaire

Récompenses :

- 1 T-shirt UGSEL aux 5 premiers / 1 T-shirt aux membres de l'équipe championne
- Une coupe pour la première équipe de chaque challenge

Qualifications :

- Minimas joints à cette circulaire et affichés le jour J
- QE = Elles sont à déposer à compléter (disponibles sur le site) et à envoyer par mail pour validation (ugselmayenne53@gmail.com)
- **Réunion de qualification le 4 décembre = toutes vos modifications doivent impérativement être envoyées par mail pour le 1^{er} décembre 23h dernier délai**

Dates à retenir :

- Régional : mercredi 17 décembre 2025 : Nantes (44) – CSR le 4 décembre
- National : 2/3 février 2025 à Saint-Brieuc (22)

