



Circulaire UGSEL MAYENNE

COURSE D'ORIENTATION

BMCT

MERCREDI 11 MARS 2026 - BOIS DU TAY



Principe :

- Formule ouverte à tous les élèves intéressés par cette activité
- Potentiel de 160 équipes (160 doigts et 48 boitiers disponibles)
- Les équipes non mixtes sont classées mais avec un malus de 20% de leur temps (48mn contre 1h pour les équipes mixtes)

Organismes :

- Sébastien VIVIER – Thomas ROCABOY – Mélodie ROUSSEAU – Ronald FERELLEC
+ UGSEL 53 (– Florence GUILLAUME – Pauline LAMARQUE, au France de natation le jour J)
- 8 élèves spé Avesnières (mise en place départs avec un prof, gestion de la zone interdite)

Engagements :

- Par mail : le nombre d'équipes engagées et les noms des encadrants, pour communiquer sur les horaires de départ
- **Sur Usport avant le jeudi 5 mars 23h00**
- **Aucune inscription sur place**

Horaires :



- | | | |
|---------|---|--|
| • 12H00 | ▶ | Départ Ernée 1 (6 ^e /5 ^e) |
| • 12H20 | ▶ | Départ Immac / La Salle |
| • 12H40 | ▶ | Départ Sainte Thérèse / Don Bosco |
| • 13H00 | ▶ | Départ Ernée 2 (4 ^e /3 ^e) |
| • 13H20 | ▶ | Départ Villaines / Saint Pierre |
| • 13h40 | ▶ | Départ Craon / Cossé / Montsurs |
| • 14H00 | ▶ | Lycées |

Pique-nique, échauffement par établissement sous la responsabilité des enseignants.

Attention au bois du Tay

**= pas de sanitaires accessibles sur place
= pas d'accès car dans le bois (dépose parking à l'entrée)
= attention 2 zones interdites au centre et au nord-ouest**

Formule + Règlement :

- Course au nombre de balises et au temps pour tous avec un doigt CO pour trois en 1 heure précise.
- Départ décalé toutes les minutes
- Les consignes seront données avant chaque départ.
- Chaque établissement est responsable de ses élèves (sécurité, propreté.)

Catégories :

- Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors
- Les équipes sont composées de 3 élèves d'un même établissement en vue de la qualification au régional (équipes mixtes ou non)
- Si équipe composée de 2 ou 4 élèves : équipe non classée.

Consignes :

▪ **Élèves**

- Arriver en tenue de sport – prévoir des vêtements de pluie, de froid (vêtement long ; tiques)
- Apporter son pique-nique
- **Chaque équipe doit posséder : montre - sifflet ou « instrument qui peut faire du bruit » et un crayon Velléda**
- Respecter la propreté de l'environnement

▪ **Enseignants**

- Prévoir une trousse de secours par établissement
- Avoir les coordonnées téléphoniques des familles

Récompenses :

- 3 t-shirts pour chacune des 3 premières équipes de chaque catégorie (B / M / CJ)
- Elles seront transmises ultérieurement car résultats en différés

Qualifications au régional selon commission régionale.

Les résultats seront différés au lendemain.

Dates à retenir :

- Régional : mercredi 1^{er} avril 2026 : Saint Hilaire de Riez (85)
- National : 12 et 13 mai 2026 : Mende (48)