



Circulaire UGSEL MAYENNE

DÉPARTEMENTAL DE BIATHLON

BMCJ

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 - PARC DE LA COLMONT (GORRON)



Journée couplée avec le Run & Bike = aucune obligation de participer aux deux compétitions

Principe :

- Relais par équipe de 3 élèves (garçons, filles ou mixtes) : 3 relayeurs. Le maillot de l'établissement est obligatoire.
- Parcours : à venir

Organismes :

- Camille DAERON (06 83 41 87 22), Juliette BADAROUX (06 43 74 00 66) et Jordan DUBOIS (06 22 41 56 03)

Engagements :

- **Sur Usport avant le jeudi 1^{er} octobre avant 23h (veillez à inscrire vos élèves par équipe complète de 3)**
- **Aucune inscription sur place**
- **En cas d'absence le jour de la compétition, nous contacter par SMS (Juliette : 06 43 74 00 66)**
- **Merci de vous inscrire dans le drive pour les postes (lien dans le mail)**

Horaires :

- **À partir de 11h30 : accueil des établissements qui n'auraient pas fait le Run&Bike** (Stationnement sur le parking du parc de la Colmont. Vestiaires sur place. Poubelles et toilettes à disposition sur le site).
Pique-nique : Pas de lieu couvert, prévoir une tenue chaude.
Passage au secrétariat pour vérification (présences, absences, constitution des équipes) et récupération des dossards.
- 12h05 : Résultats Run & Bike, récompenses PUIS Briefing Biathlon
- 12h45 : Échauffement et repérage des parcours
- 13h30 : course 1 Lycées
- 14h00 : course 2 Benjamin(e)s
- 15h30 : course 3 Minim(e)s
- **16h00 : Rangement du parcours et des kits PUIS résultats (uniquement mixtes)**

Remarques : Si peu ou beaucoup d'équipes dans une catégorie, nous ferons un regroupement ou dédoublement des courses concernées.

Les horaires peuvent encore être modifiés en fonction des retours des inscriptions par établissement.

Sur site

- Chaque établissement est responsable de ses élèves (sécurité, propreté.)
- **Laissez les lieux propres (vestiaires et parcours). Jeter les déchets.**
- Aucun élève sur le parcours pendant les courses. **Pas de tir interdit au public**
- Ne pas oublier les épingles pour les dossards

Formule : relais par 3

- Objectif : réaliser collectivement un relais de 7 boucles le plus rapidement possible
- Le biathlète 1 s'élance pour 1 tour + 1 tir de 5 balles + 1 tour + 1 tir de 5 balles puis donne le relais au biathlète 2
- Le biathlète 2 s'élance pour 1 tour + 1 tir de 5 balles + 1 tour + 1 tir de 5 balles puis donne le relais au biathlète 3
- Le biathlète 3 s'élance pour 1 tour + 1 tir de 5 balles + 1 tour + 1 tir de 5 balles puis les 3 biathlètes font un 7^e et dernier tour ensemble pour franchir la ligne d'arrivée à 3.

Règlement

- Matériel : 10 carabines, 10 équipes maximum par courses
- Boucle de course à pied de 300m à 500m, réduite de 10% pour les filles.
- Anneau de pénalité de 30m (B/M) et 40m (CJ) par cible manquante, réalisé à la sortie du pas de tir.
- **Sur le pas de tir, obligation pour le biathlète de prendre la position de tir et de tirer ses 5 balles en direction de la cible. Si non respect de cette règle, 1' de pénalité à chaque fois.**
- Position de tir :
 - en benjamin les élèves peuvent poser la carabine
 - À partir des minimes, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol.
 - Les lycéens ont chacun 1 passage avec tir couché puis 1 passage avec tir debout.
- Obligation de tirer les 5 balles tant que les 3 ou 5 cibles ne sont pas allumées.
- 1 tour de pénalité par cible manquante (tour de pénalité de 20/25m). Si le terrain le permet, pénalité en ligne droite.

Catégories	Types de tirs au pas de tir	Longueur de la boucle principale	Nombre de cibles à atteindre
Benjamins (6ème et 5ème)	2 fois 5 tirs couchés à 10m (appuis tolérés)	Environ 300m, réduite de 10% de pour les filles.	5 balles pour allumer 3 cibles
Minimes (4ème et 3ème)	2 fois 5 tirs couchés à 10m (sans appui)	Environ 400m, réduite de 10% de pour les filles.	5 balles à allumer sur 5 cibles
Lycée (2007 et avant)	5 tirs couchés / 5 tirs debout à 10m (sans appui)	Environ 500m, réduite de 10% de pour les filles.	5 balles à allumer sur 5 cibles

Jury et jeunes officiels : 1 rôle pour chacun(e) !

1 juge adulte obligatoire par établissement. A votre arrivée, merci de vous inscrire sur la fiche "postes jury adulte"

- Sur le pas de tir, les rôles de juges au pas de tir sont assumés par les élèves de la vague précédente
- Nos besoins (Gilets fluorescents pour les juges sur le parcours)
 - 1 ou 2 chronométreurs
 - 1 personne à la chambre d'appel (appel des séries et des juges)
 - 1 juge de départ / arrivée
 - 1 à 2 personnes dans la zone de relais
 - 1 speaker (appel de la série suivante, animation des courses)
 - 1 ou 2 personnes au secrétariat
 - 4 à 6 personnes en surveillance sur les parcours

Classement, quotas et qualification à l'issue du départemental :

- Un seul chronomètre par course.
- Les équipes sont directement classées et qualifiées à l'issue de la course en fonction du temps mis pour réaliser les 7 boucles. C'est le passage de la ligne d'arrivée par le dernier membre de l'équipe qui sera pris en compte.
- Les 3 premières équipes par catégorie sont récompensées et qualifiées (9 t shirts par catégorie)
- **Qualifications pour le régional :**
 - les 3 premières équipes de chaque catégorie. Des qualifications supplémentaires pourront être envisagées au prorata du nombre de participants dans les autres départements.
 - Pour le régional, les élèves de chaque équipe participeront à la course au score en individuel et à une course en équipe (inscriptions uniquement par équipes de 3, ne pas inscrire en individuel)

Dates à retenir :

- Régional : mercredi 19 mai 2027 : La Flèche (72)

Parcours

Remarque : Le premier relayeur part sur la ligne de départ (voir plan), le second et le troisième relayeur attendent dans la zone de relais (voir plan) et ne peuvent démarrer la course que lorsque le premier relayeur entre dans la zone de relais. Le deuxième relayeur ne doit pas partir sans que le premier relayeur ait donné le relais.