



# Circulaire UGSEL MAYENNE

## FORMATION JUGES ELEVES

Athlétisme

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026 - STADE R. HUBERT (ST BERTHEVIN)



### **Formation ouverte aux élèves à partir dès la 6ème**

#### **Objectifs :**

- Acquérir les connaissances fondamentales sur les règlements en athlétisme permettant d'aider à la bonne gestion d'une épreuve lors d'une compétition
- Permettre aux élèves de s'épanouir en prenant des responsabilités

#### **Organisation :**

- 1<sup>ère</sup> partie : formation théorique (mercredi 1 octobre 2025)
- 2<sup>ème</sup> partie : formation pratique = participation à 2 compétitions comme « jeune juge »

#### **Inscription :**

- **Par mail : [ugselmayenne53@gmail.com](mailto:ugselmayenne53@gmail.com)**
- **Date limite : Jeudi 24 septembre 2026**

#### **Déroulement de la journée :**

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11h00</b>         | Accueil                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>11h15</b>         | Présentation de la journée<br>Présentation du cursus de formation<br>Présentation de la validation de la formation<br>Présentation du livret « jeune officiel » d'athlétisme                                                                                                                        |
| <b>11h30 à 12h30</b> | <b><u>Exposé pour comprendre mon rôle de « juge élève »</u></b><br><b><u>Premier atelier « théorie » en salle (1ère rotation) puis à 12h15 mise en situation sur le stade.</u></b><br>Groupe 1 aux sauts (Pascale Guilois/ Céline Dersoir)<br>Groupe 2 aux courses (Sylvie Deslais/ Maxime Berthet) |
| <b>12h30 à 13h15</b> | Pique-nique                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>13h15 à 14h45</b> | <b><u>Exposé pour comprendre mon rôle de « juge élève » :</u></b><br><b>- 2ème rotation Théorie en salle et mise en situation sur le stade</b><br>Groupe 1 aux lancers ( ? / Julie Pilon)<br>Groupe 2 aux sauts (Pascale Guilois/ Céline Dersoir)                                                   |
| <b>14h45 à 15h30</b> | <b><u>- Exposé pour comprendre mon rôle de « juge élève » :</u></b><br><b>- 3ème rotation Théorie en salle et mise en situation sur le stade</b><br>Groupe 1 aux courses (Sylvie Deslais/ Maxime Berthet)<br>Groupe 2 aux lancers ( ? / Julie Pilon)                                                |
| <b>15h45 à 16h00</b> | Pause- Retour en salle + installation pour le questionnaire                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>16h00 à 16h30</b> | <b><u>Questionnaire de Validation</u></b><br><b><u>Projection des réponses</u></b>                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>16h30 à 17h00</b> | Goûter pour les élèves<br><b><u>Aide au rangement des tables et chaises.</u></b><br><b><u>Correction des questionnaires avec les profs qui peuvent rester.</u></b>                                                                                                                                  |